

# 信リハタイムス

信州リハビリテーション専門学校 広報委員  
令和4年度 冬

## 学生交流会



十一月四日に檜荆祭の代替イベントが行われました。昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント自体が行われませんでした。今年が実行委員の企画のもと、開催することができました。班対抗の宝探しゲーム・クイズ大会、その他にビンゴ大会が行われました。宝探しゲームは、行内・校外昇降口近辺に隠されている、一文字の平仮名が書かれた紙を計七枚探し、一つの単語を完成させるという内容でした。普段、校内を隅々まで見ながら歩き回ることにはなかったのですが、とても新鮮に感じました。また、学年の垣根を越えて、協力してゲームに取り組むことができ、充実した時間になりました。

## 信リハ 夏の陣!

全校

信リハ夏の陣は、例年、三学年混合のグループに分かれ、プール清掃とカレーづくりを行う夏の恒例行事です。今年も新型コロナウイルス感染症の影響で、本来の形式での開催という訳にはいきませんでした。七月二十九日に、三学年合同で交流を兼ねた清掃が行われました。それぞれの担当場所でのグループのリーダーを中心に、交流を深めながら清掃を行いました。校舎内だけでなく、校舎外を含め、毎朝の掃除の時間のみでは清掃し足りない所まで綺麗にすることができました。イベント当日は晴天で、暑い中ではありますが、校舎外の草取りも行われ学校全体を綺麗にすることができました。



1年

## ボランティアク論

ボランティア論では、「お寺の清掃活動」と「学校周辺区域の清掃活動」という発見マップ作り」の二グループに分かれ、ボランティアを行いました。お寺の清掃では、学校の近くにある観音寺の清掃を行いました。床掃除や掃き掃除、仏具磨きなどを行いました。普段はできないお寺の掃除ができて良い経験になりました。マップ作りでは、掃除をしながら費川のいい所を発見し、マップを作ることができました。初めて行く場所が沢山あって、費川を知ることができました。

## 先生方からの

村松 秀明 学校長

三年生の皆さんへ  
第五十八回理学療法士国家試験が近づき、緊張と不安が増す時期です。今から基礎に戻って総復習する時間はありません。過去問から傾向を読み取りながら、自身が曖昧や分からない言葉を徹底的に理解してください。記憶に効果的とされるグループ・ペアでの取り組みには、自宅学習が生かされるので、多くの学習時間を確保しましょう。

小野 佳子 学科長

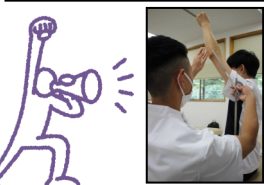
全学年の皆さんへ  
自分は何ぞ学ぶのか、何のために勉強しているのか、この意思が明確になれば勉強は楽しいだろうし、意欲も湧くことでしょう。テストがあるから仕方なく、など「やらされている感」はあなたの足を引張るかもしれません。今の自分の立場を理解し、初心を思い出してください。目標に近づくために、一日を大切にしましょう。応援しています。

## 勉強アドバイス!

1,2年

## 合同実技演習

九月二十二日に一二年生合同の実技演習を実施しました。まず、骨触診の復習を行い、関節可動域測定を二年生から教えてもらいました。とても緊張しましたが、先輩方が丁寧に教えてくださり、初めてでしたが上手にすることができました。先輩方とはなかなか交流がなかったが、とても良い機会でした。来年は教える立場になるので緊張しますが、先輩方を見習い、分かりやすい説明ができるように頑張りたいです。また、臨床でも必ず必要になる事なので、授業でも頑張りたいです。



## 救急救命講習

十月四日に救急救命講習が行われました。傷の手当の仕方等についてお話ししていただいた他、心肺蘇生法や、AEDの使い方を体験させていただきました。心肺蘇生法の実技では、呼吸の確認・気道の確保・周囲の人への協力呼びかけ・心臓マッサージ・人工呼吸を体験させていただきました。また、お話の中で、実際に救急救命講習で学んだことを生かし、命を救った方もいるというお話もあったため、今回、講習で学び、体験したことを必要になった時にしっかりと実践できるようにしたいと思います。



2年